

Sé Tú

Asesoramiento Entrenamiento + Nutrición



- Plan de entrenamiento personalizado 1:1 🏃
- Plan nutricional personalizado 1:1 📄
- Chat privado conmigo para aclarar dudas y corrección de técnica + Chat grupal de motivación 🗣️
- Seguimiento mensual de tu evolución 📊
- Asesoramiento en suplementación deportiva de acorte a tus objetivos 🍷
- Formato App = más comodidad 📱
- ¡Despreocúpate! El cobro se realizará de forma automática según el formato que hayas elegido (mensual/ trimestral/ anual) 🇪🇸
- ¡Sin permanencia! Puedes darte de baja cuando quieras 🚫

Cuota Anual

960 €
/año

Cuota Trimestral

270 €
/trimestre

100 €
/mes

Asesoramiento de Acondicionamiento Físico



- Plan de entrenamiento personalizado 1:1 🧑🏻
- Recomendación pre y post entreno 📋
- Asesoramiento en suplementación deportiva de acorte a tus objetivos 🍬
- Chat privado conmigo para aclarar dudas y corrección de técnica + Chat grupal de motivación 👥
- Seguimiento mensual de tu evolución 📊
- Formato App = más comodidad 📱
- ¡Despreocúpate! El cobro se realizará de forma automática según el formato que hayas elegido (mensual/ trimestral/ anual) 🇪🇸
- ¡Sin permanencia! Puedes darte de baja cuando quieras 🚫

Cuota Anual

420 €
/año

Cuota Trimestral

120 €
/trimestre

50 €
/mes

Sé Tú

Asesoramiento de Nutrición Deportiva



- Plan nutricional personalizado 1:1 📄
- Asesoramiento en suplementación deportiva de acorte a tus objetivos 💊
- Chat privado conmigo para aclarar dudas + Chat grupal de motivación 👥
- Seguimiento mensual de tu evolución 📊
- Formato App = más comodidad 📱
- ¡Despreocúpate! El cobro se realizará de forma automática según el formato que hayas elegido (mensual/ trimestral/ anual) 💳
- ¡Sin permanencia! Puedes darte de baja cuando quieras 🚫

Cuota Anual

420 €
/año

Cuota Trimestral

120 €
/trimestre

50 €
/mes



¿Cómo y cuándo estará listo mi programa personalizado?

- Te enviaré un enlace por correo para que te descargues mi App. Una vez pasado la pasarela de pago dentro de la App, tendrás que rellenar un formulario inicial.
- Una vez rellenado correctamente estará listo en un periodo de 48-72 horas (días laborables).
- En mi app tendrás tu dieta y/o entrenamiento personalizado para que lo puedas llevar contigo siempre a donde necesites. Verás que es fácil, visual e intuitiva.
- En la misma App te aclararé las dudas que vayan surgiendo, además de pequeños tips que te ayudaran a que sea todo más sencillo.
- Te guiaré en el proceso y recopilare datos de forma más sencilla; como tu evolución en los entrenamientos, variación en el peso, etc.



Sobre el Asesoramiento Online

Los pagos funcionan como una suscripción.

Esto quiere decir que te desprecupas de emitir la orden cada vez que cumpla el plan, por lo que, cuando necesites prescindir de los servicios puedes anular la suscripción y la próxima cuota se suspenderá de forma automática.

**Agradezco tu confianza,
¡Graciás por elegirme!**